



Reconversion et confiance

L'accompagnement dédié aux femmes en reconversion
pour retrouver confiance en elles dans leur nouvelle voie

Tu es en reconversion et tu doutes encore de ta légitimité ?

Malgré tes formations, tes compétences et ton envie d'aider les autres, quelque chose te retient encore.

Le syndrome de l'imposteur, la peur de ne pas être à la hauteur ou le regard des autres freinent ton élan.

Et si tu retrouvais confiance en ta propre boussole intérieure pour enfin prendre pleinement ta place ?

Selon les besoins et la situation de chacune, l'accompagnement permet notamment :

- Une diminution du syndrome de l'imposteur et des doutes récurrents
- Une meilleure reconnaissance de ses compétences et de sa valeur
- Un renforcement de la confiance en soi et de l'estime de soi
- Une plus grande capacité à prendre des décisions et à passer à l'action
- Une réduction de certains comportements de procrastination liés à la peur
- Une meilleure gestion du regard des autres et de la comparaison
- Une communication plus naturelle autour de son activité
- Une posture professionnelle plus affirmée et plus alignée.

L'objectif n'est pas de supprimer totalement les peurs mais de permettre à la personne d'avancer malgré elles, avec davantage de confiance et de stabilité intérieure.

L'accompagnement **Reconversion et confiance**
c'est **4 mois** pour :

Étape 1 : Comprendre ce qui te bloque

Tu comprends enfin pourquoi tu restes bloquée malgré ton envie d'avancer.

Étape 2 : Retrouver confiance en toi

Tu commences à te regarder avec un regard plus juste et plus doux.

Étape 3 : Retrouver ta boussole intérieure

Tu avances avec davantage de confiance dans tes choix.

Étape 4 : Oser prendre ta place

Tu avances, même si tu trembles encore un peu 🌿

Modalités

- Accompagnement individuel sur 4 mois.
- 4 séances de 1h30 en visioconférence.
- Ressources bonus
- Canal privé de discussion 5j/7



Je suis Cécile Chausson

Depuis 3 ans, j'accompagne les femmes en reconversion professionnelle à retrouver confiance en elles et en leur boussole intérieure pour dépasser leurs doutes, assumer leur légitimité et prendre pleinement leur place dans la nouvelle voie professionnelle.

Me contacter :

contact@cecile-chausson-naturopathe.fr - 06.81.87.54.16

