

	ATELIER Entraide <i>L'intelligence collective au service de votre projet</i>	FORMAT 2h D'atelier <i>Pratique et Humain</i>
 Durée 2h par atelier	 Participants 6 à 10 personnes	 Format 100% présentiel

C'est quoi un atelier d'entraide ?

Il s'agit d'un atelier ponctuel de 2 heures, conçu pour mobiliser l'intelligence collective au service des projets de chacun·e. Après un temps de présentation et de prise de contact, chaque participant·e a la possibilité d'exprimer "son caillou dans la chaussure" : une problématique, un questionnement ou un défi sur lequel il·elle souhaiterait bénéficier de l'aide du groupe.

Le groupe choisit par consensus la problématique qui sera traitée lors de l'atelier. Le·a participant·e porteur·euse de la problématique endosse alors le rôle de "client·e", tandis que les autres adoptent celui de "consultant·e-s". Ensemble, ils·elles appliquent la méthode du codéveloppement pour aider le·a client·e à avancer dans sa réflexion.

Même si un·e seul·e participant·e bénéficie directement des conseils du groupe, le processus est conçu pour que tout le monde en ressorte enrichi·e et ressource·e, grâce aux échanges et à la diversité des perspectives.

Ce que vous en retirez

Que vous soyez porteur·euse de la problématique ou consultant·e, chaque atelier d'entraide vous apporte :

- **Clarté et solutions concrètes** : Bénéficier de regards extérieurs pour avancer sur ses défis.
- **Apprentissage mutuel** : S'enrichir des expériences et des questionnements des autres.
- **Développement de compétences** : Améliorer sa posture d'écoute, de questionnement et de résolution collective.

Au-delà de cela, vous passez un bon moment, faites la rencontre de nouveaux·elles entrepreneur·e-s et repartez ressource·e... et avec le sourire !

Ce que les participants en retirent

Une méthode efficace pour les entrepreneurs, porteurs de projets et professionnels en quête de solutions pour leurs défis.

- **Résolution de problèmes concrets** : Chaque participant bénéficie de l'expérience et des perspectives variées du groupe pour avancer sur ses défis.
- **Apprentissage mutuel** : Les échanges enrichissent tous les membres, même ceux qui ne soumettent pas de problème.
- **Renforcement des compétences** : Développement de l'écoute active, de la réflexion stratégique et de la capacité à trouver des solutions innovantes.
- **Briser l'isolement** : Création d'un réseau de soutien et de partage d'expériences entre pairs.
- **Engagement dans la durée** : Un cycle de séances permet de construire une dynamique de confiance et d'approfondir les réflexions.

Au-delà de cela, les participants passent un bon moment, font la rencontre de nouveaux entrepreneurs et repartent ressourcés... et avec le sourire !

Notre approche : coopérative, active, bienveillante

Un cadre qui libère la parole :	A qui s'adressent ces ateliers ?
• Chaque participant est une ressource pour le groupe ; • L'erreur et le doute sont bienvenus : ils font avancer ; • Pas de jugement, pas de compétition, de la coopération ; • Le facilitateur crée les conditions, le groupe trouve les réponses ; • Ce qui se dit dans le cercle reste dans le cercle.	• Entrepreneurs en phase de lancement • Porteurs de projet en questionnement • Dirigeants en situation de changement • Salarié.es en transition professionnelle • Tout collectif souhaitant progresser ensemble

Tarifs dans vos locaux

Session unique 250 € HT	Pack trimestriel 700 € HT <i>3 ateliers</i>	Pack annuel 2 750 € HT <i>1 atelier par mois</i>
--	---	--

Contactez-nous pour plus de renseignements

Coordination – 06 75 14 81 63

coordination@esscoop.fr

www.esscoop.fr