



LA SANTÉ MENTALE DE VOS ÉQUIPES EST UN ENJEU DE PERFORMANCE. OUVREZ LE DIALOGUE

Fresque Santé Mentale Pour Tous au Travail – un atelier de sensibilisation pour agir en prévention.

Durée
3 heures

Public
6 à 16
participant.e.s

Format
Présentiel

Animatrice
Céline Berthet animatrice
certifiées SMPT

1/5

salarié·e touché·e par un trouble
psychique chaque année

1^{ère}

cause d'arrêt maladie longue
durée

35 %

ont envisagé de quitter leur entreprise
pour préserver leur santé mentale

11 %

seulement en ont parlé à un·e
collègue

Sources : OMS - Observatoire Santé Odoxa-MNH - Baromètre Teale 2025

5 000 €

par an et par salarié (absentéisme, turnover,
productivité)

C'est le coût estimé de la santé mentale dégradée au travail. À l'inverse, le retour sur investissement de la prévention est évalué à **4,4 € par euro dépensé**. Agir n'est pas un coût : c'est un levier.

L'atelier en bref

En 3 heures, vos équipes acquièrent une **vision globale de la santé mentale**, identifient les facteurs de risque et de protection, lèvent les tabous et repartent avec des ressources concrètes pour agir. Une expérience collaborative, animée autour d'une quarantaine de cartes-notions, conçue en partenariat avec **Santé Mentale France**.

Pour qui ?

- Comités de direction
- Managers (version dédiée disponible)
- Équipes RH et responsables QVCT
- Collaborateur·rice·s et équipes
- CSE et représentant·e·s du personnel

Avec quoi repart-on ?

- Une vision claire et déstigmatisée de la santé mentale
- Les premiers pas pour agir, voire une ébauche de plan d'actions
- Une documentation et des ressources pour aller plus loin
- Conseil, accompagnement et conférences possibles en complément

Ce qu'en disent les participant.e.s

99 %

ont apprécié l'expérience

93 %

ont pris conscience de l'importance
de la santé mentale

83 %

se sentent plus outillé·e·s face aux
situations

2e

année : santé mentale Grande
Cause Nationale

« La santé mentale est un enjeu stratégique : elle conditionne non seulement le bien-être individuel, mais aussi la performance collective. »

— Une DRH

« La performance économique et financière d'une entreprise est étroitement liée à la santé mentale et physique de ses équipes. »

— Un président d'entreprise

Tarifs

Entreprise à partir de
1500 € HT

tarif selon le format, le nombre de participant.e.s, demi-journée ou journée

Mobilisable sur votre budget prévention / QVCT ou votre budget événementiel et cohésion d'équipe.

Contactez-nous pour plus de renseignements : ESSCOOP – 06 75 14 81 63
esscoop.fr - coordination@esscoop.fr